Centro Studi Bhaktivedanta APS
Università Popolare degli Studi Indovedici
Ente di Formazione Accreditato **MIM** ai sensi della direttiva 170/16

Sede legale: Via Gramsci n. 64 - 56038 Ponsacco (PI)
www.centrostudi.net +39.0587.733730 +39.3203264838

CONTRATTO DI FORMAZIONE IN COUNSELING

tra

CENTRO STUDI BHAKTIVEDANTA A.P.S. – Associazione no profit riconosciuta di promozione sociale con sede legale in Ponsacco (PI) Via Gramsci n. 64, p. i.v.a. n. 01636650507, in persona del legale rappresentante "pro tempore", di seguito denominato "CSB"

e

ASSOCIATO/A _____ nato/a a_____ il_____e residente a_____, Via_____ n.___, c.f. n._____, di seguito denominato/a "Associato/a"

si conviene e stipula

1. OGGETTO

Nell'ambito delle proprie attività istituzionali, al fine di sostenere i propri progetti e promuovere una partecipazione costante e impegnata alla vita associativa, il CSB, con l'adesione al presente contratto, si impegna a erogare al proprio Associato/a dietro versamento di un corrispettivo necessario per consentire l'erogazione del servizio stesso e più in generale la realizzazione delle attività e dei progetti associativi, un **"Corso di Formazione in Couseling".** Tale percorso formativo offre un approccio mirato a fornire una conoscenza teorica e applicata basata sugli insegnamenti della Tradizione Bhaktivedanta, finalizzata all'armonizzazione e allo sviluppo delle risorse umane.

2. ALLEGATI

Per individuare nel dettaglio i contenuti e le caratteristiche del corso si rinvia al documento allegato al presente contratto (Regolamento del Corso), pure sottoscritto dall'Associato/a, che forma parte integrante dello stesso.

3. DURATA E CARATTERISTICHE

Il presente contratto ha durata triennale a decorrere dalla data di sua sottoscrizione**.** La formazione consiste in un totale di 450 ore sia teoriche che pratiche che verranno svolte in presenza e distribuite su un periodo di tre anni. Durante questo periodo, il partecipante affronterà complessivamente 33 moduli, organizzati in dieci weekend all'anno con frequenza mensile.

Tutti i moduli sono accessibili anche online. Inoltre, il seminario di giugno che si tiene a sedi unificate si estende per tre giorni (venerdì, sabato e domenica), coprendo due moduli formativi. Le date e i luoghi dei seminari saranno fissati nel calendario mensilmente aggiornato dalla Segreteria e accessibile agli Associati.

4. ASSENZE

Eventuali assenze dell'Associato nei limiti di n. 2 moduli formativi (pari al 20% delle ore complessive di formazione) potranno essere recuperate ascoltando la registrazione dell'incontro, acquisendo il relativo materiale didattico, e purché l'Associato fornisca la relazione mensile di elaborazione dei

contenuti dell'incontro precedente. Nel caso non venga elaborata la suddetta relazione, la mancata partecipazione è da considerarsi effettiva assenza ai fini del computo complessivo, e se le assenze superano un numero di seminari superiore al 20% (pari a 2 moduli formativi) rispetto a quello complessivo l'Associato/a avrà possibilità di recuperarle entro quarantotto mesi dalla data di iscrizione, previo pagamento di un prezzo aggiuntivo pari ad euro 130,00. In caso di mancato recupero delle assenze previste dal contratto, l'Associato/a sarà considerato/a inadempiente con tutte le conseguenze di legge. La Segreteria Didattica potrà anche valutare il riconoscimento di crediti formativi tenendo conto del curriculum vitae dell'Associato, di idonee esperienze professionali pregresse e di eventuali altri studi compiuti con il CSB.

5. STRUMENTI DIDATTICI

Il materiale didattico incluso nel costo complessivo del corso, disponibile in formato digitale, comprende: registrazioni audio e video delle lezioni teoriche, dispense specifiche per ogni modulo, schemi, articoli e slides. Tutti i contenuti saranno accessibili attraverso una piattaforma dedicata riservata agli Associati. Verrà segnalata anche la bibliografia essenziale che l'Associato/a potrà procurarsi a propria cura e spese.

6. PREZZO

Il corrispettivo previsto per tutta la durata del corso è pari a:

☐ **€5590,00** da versare in **36 rate mensili** - senza interessi – di cui la prima pari ad **€200,00** contestualmente alla sottoscrizione del presente contratto, e le seguenti di **€154,00** cadauna da versare entro la fine del mese successivo a partire dal pagamento della prima rata

☐ **€5370,00** da versare in **3 rate annuali** - senza interessi - pari a **€1790,00** cadauna, di cui la prima alla sottoscrizione del presente contratto e le restanti da versare rispettivamente dopo 12 mesi e 24 mesi dalla sottoscrizione;

☐ **€5090,00** in caso di pagamento in **unica soluzione**, da corrispondersi contestualmente alla data di sottoscrizione del presente contratto.

Il costo per il conseguimento dell'attestato utile all'iscrizione negli elenchi di categoria dei Counselor Professionisti non è incluso nei prezzi sopra indicati, in quanto opzionale e regolamentato dall'art. 9.

7. MODALITÀ DI PAGAMENTO

I pagamenti potranno essere effettuati nelle seguenti modalità:

a) bonifico bancario sul conto corrente intestato al CSB avente codice IBAN IT27I0637071120000010007400, specificando la causale **"Nome partecipante + Corso di Counseling + Annualità"**

b) autorizzazione di addebito sulla seguente carta di credito in favore del CSB intestata a _____ numero_____ tipo_____ scadenza (gg/mm/aaaa)_____codice di sicurezza (tre cifre sul retro della carta)_____.

Data e firma per conferma dell'autorizzazione _____

c) addebito bancario secondo le norme di incasso del servizio SDD fino a modifica o revoca di tale autorizzazione, incaricando la propria banca ad eseguire l'addebito conformemente alle disposizioni impartite dal CSB.

Intestatario cc_____data di nascita _____

luogo di nascita_____(___) c.f._____

istituto bancario_____ città_____(___)

Indirizzo_____(___) cap _____

IBAN _____

Data e firma per conferma dell'autorizzazione.

_____

I prezzi indicati nel presente articolo sono esenti i.v.a. ai sensi dell'Art. 4, commi 4 e 5 del D.P.R. 633/72. La permanenza del rapporto associativo al momento del pagamento di ciascuna delle rate del

prezzo pattuito è condizione essenziale per l'esenzione i.v.a. concessa dallo Stato. In caso di ritardo nel pagamento delle rate entro la data pattuita, il CSB avrà facoltà di sospendere la propria prestazione per la durata del ritardo. Trascorsi sei mesi dalla data di scadenza del pagamento senza che lo stesso sia stato effettuato, il CSB potrà invocare la risoluzione di diritto del contratto per inadempimento dell'Associato.

8. QUALIFICA DI COUNSELOR

Per conseguire la qualifica di counselor ed essere abilitato all'iscrizione presso l'apposito elenco gestito dall'Associazione dei counselor professionisti, l'Associata/o dovrà procedere entro le due sessioni successive dal termine del triennio formativo (sessioni di gennaio e giugno) con le seguenti attività, indicando la propria scelta all'articolo 9.

a) Esame di idoneità

Dopo aver regolarmente frequentato i primi due cicli annuali di studio, composti ciascuno di 11 moduli, e recuperato eventuali assenze, l'Associato dovrà affrontare un esame scritto teorico e una prova pratica per valutare le competenze e abilità acquisite durante il percorso formativo . La prova pratica consiste nel partecipare ad una simulazione di colloquio durante uno dei seminari di Counseling o durante la formazione tirocini (formazione suggerita per il completamento delle competenza ma non obbligatoria). Nel caso in cui l'Associato/a non superi con successo tali prove, verranno segnalate le eventuali lacune e saranno fornite indicazioni teorico-pratiche per colmarle. L'Associato/a avrà l'opportunità di prepararsi ulteriormente prima di potersi candidare per una nuova valutazione.

b) Discussione tesi e conferimento attestato di counselor

Al termine del terzo e ultimo ciclo di 11 moduli formativi annuali, corrispondente a una frequenza regolare di almeno quattrocentocinquanta ore di formazione e al superamento positivo delle prove indicate nel precedente articolo, il Centro Studi Bhaktivedanta potrà rilasciare all'Associato/a l' attestato di counselor in presenza dei seguenti requisiti:

b.1) possedere un diploma di scuola media superiore o, in alternativa, dimostrare di aver acquisito un'esperienza formativa anche in ambito lavorativo equipollente. Nel secondo caso, è richiesto il compimento del quarantesimo anno di età, e la valutazione di idoneità sarà effettuata a discrezione della Direzione Didattica del CSB;

b.2) aver raggiunto uno standard minimo di almeno cinquanta ore di formazione personale/colloqui di counseling (in presenza o online in diretta) aggiuntive rispetto alla formazione ottenuta attraverso la partecipazione al corso, come richiesto dall'Associazione Counseling Professionisti.

Per i corsisti iscritti alla Scuola di counseling del CSB, il suddetto standard è ridotto a trenta unità, grazie al riconoscimento di crediti formativi per i colloqui formali ed informali che avvengono tra corsisti e tutor durante la frequentazione del corso.

Ulteriori crediti formativi da attribuire alle ore di formazione personale potranno essere inoltre riconosciuti a quei corsisti che avessero portato a termine uno dei seguenti corsi in Scienze Tradizionali dell'India del C.S.B.: Corso introduttivo – 3 ore, Corso di approfondimento - 6 ore, Corso avanzato – 10 ore, Corso master 15 ore. I crediti formativi in questione potranno essere ottenuti anche presso counselor di altra scuola, purché iscritti ad una associazione di categoria o albo professionale. In tal caso, verranno riconosciuti ai fini del rilascio dell'attestato previa esibizione di apposita certificazione attestante il percorso di formazione personale svolto.

b.3) aver presentato e discusso una tesina di fronte ad un'apposita commissione, di cui potrebbe far parte anche un esaminatore - counselor certificato esterno al CSB. In tal caso, il costo per la partecipazione dell'esaminatore esterno non è incluso nel presente contratto, e dovrà essere versato separatamente e direttamente a quest'ultimo almeno un mese prima della data fissata per la discussione di fronte alla commissione, pena l'impossibilità di sostenere la prova stessa. L'argomento della tesi è concordato con i docenti del CSB e, previa valutazione di idoneità finale, l'Associato/a riceverà l'attestato di counselor. Tale attestato potrà consentire l'iscrizione al Registro Dell'Associazione dei Counselor Professionisti.

Resta inteso che in nessun caso il CSB potrà essere considerato responsabile per la mancata iscrizione a tale Registro o ad altri Registri professionali.
b.4) La presentazione e discussione della tesina deve avvenire entro le due sessioni successive (gennaio o giugno) rispetto alla conclusione del triennio formativo. Tuttavia, sarà possibile discutere la tesina anche in tempi successivi rispetto a tale scadenza, previo pagamento di un contributo aggiuntivo di € 200 per spese di segreteria, oltre ad € 55 per ogni ora di tutoraggio che si rendesse necessaria.

9. SERVIZI AGGIUNTIVI

L'Associato/a ha la facoltà di usufruire dei seguenti servizi aggiuntivi barrando la casella di interesse corrispondente:

☐ €690,00: conseguimento qualifica di counselor (art. 8);

☐ €495,00: pacchetto settimana intensiva di cinque giorni per approfondire argomenti specifici del counseling;

☐ €55,00/h: tutoraggio tariffa oraria

Qualora l'Associato scelga di usufruire della Guest House dell'Associazione per vitto e alloggio, la disponibilità e le relative condizioni saranno verificate con la segreteria al momento della richiesta.

10. RECESSO

Qualora il contratto venga sottoscritto a distanza, l'Associato/a ha la facoltà di esercitare il diritto di recesso ai sensi dell'art 52 D. Lgs. n. 206/2005, come aggiornato dal D.lgs 21/2014, entro quattordici giorni lavorativi dalla sua sottoscrizione a mezzo raccomandata a.r., posta elettronica certificata (p.e.c.) o telefax agli indirizzi dell'Associazione. É consentito inoltre all'Associato/a di recedere durante il triennio formativo solo a conclusione di ogni annualità composta di n. 11 moduli. In tal caso l'Associato/a dovrà comunicare per iscritto con raccomandata a.r. o posta elettronica certificata (p.e.c.) la sua decisione con almeno 60 giorni di anticipo dalla conclusione dell'annualità formativa. In mancanza di tale preavviso, l'Associato/a sarà considerato/a regolarmente iscritto/a anche per l'annualità successiva, e sarà tenuto al pagamento integrale della relativa annualità. La medesima facoltà di recesso è consentita anche al CSB nel caso in cui l'Associato/a assuma comportamenti non idonei per il regolare svolgimento del corso o a causa di altre sue inadempienze contrattuali. Resta inteso che in caso di recesso l'Associato/a non avrà diritto al rimborso delle somme già versate.

11. IMPEGNO ALLA RISERVATEZZA

Il CSB si impegna affinché il personale adibito all'esecuzione del presente contratto mantenga la massima riservatezza in merito a eventuali informazioni confidenziali che riceverà dall'Associato/a nel corso dello svolgimento delle predette attività formative.

12. OBBLIGHI DELL'ASSOCIATO

L'Associato riconosce che i contenuti del materiale formativo ricevuto dal CSB durante la partecipazione al corso sono tutelati dal diritto di autore e perciò ne è consentito solo un uso personale.
Si impegna, dunque, a non diffondere tali materiali a terzi, a non cederli in alcuna forma e a non utilizzarli – né direttamente né indirettamente – per l'organizzazione o lo svolgimento di corsi, salvo previa autorizzazione scritta del CSB, e in tal caso citandone espressamente la fonte. L'Associato/a si impegna inoltre a non effettuare registrazioni audio o video delle lezioni, né ad appropriarsi di documenti o materiali rinvenuti durante la frequenza presso le sedi del corso, salvo autorizzazione da parte del CSB.

13. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Con la sottoscrizione del presente contratto l'Associato/a dichiara di aver letto e compreso l'informativa sulla privacy ex GDPR 679/2016 disponibile sul sito dell'Associazione alla pagina web https://www.centrostudi.net/privacy-cookies acconsentendo al trattamento dei propri dati personali per le finalità ivi indicate. Autorizza espressamente il CSB ad utilizzare immagini fotografiche e video che lo/a possano ritrarre durante momenti di vita associativa, anche per fini promozionali e pubblicitari.

Inoltre l'Associato/a autorizza il CSB ad effettuare chiamate telefoniche o comunicazioni a mezzo e-mail per fini statistici, di consultazione e per la promozione delle proprie iniziative associative.

14. FORO COMPETENTE

Per qualsiasi controversia che dovesse insorgere tra le parti in relazione alla interpretazione, esecuzione, risoluzione e/o alla validità del presente contratto che non possa essere risolta amichevolmente, il Foro competente in via esclusiva è il Tribunale di Pisa.

Luogo e data _____

Centro Studi Bhaktivedanta A.P.S.. L' Associato/a

_____ _____

Ai sensi e per gli effetti degli artt. 1341 e 1342 C.c., l'Associato/a dichiara di aver specificamente letto ed accettato le seguenti condizioni contrattuali: art 4 (ASSENZE); art 7 (MODALITA' DI PAGAMENTO); ART 9 (SERVIZI AGGIUNTIVI), art 10 (RECESSO); ART 11(IMPEGNO ALLA RISERVATEZZA); ART 12 (OBBLIGHI DELL'ASSOCIATO), ART. 13 (TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI); ART. 14 (FORO COMPETENTE)

Centro Studi Bhaktivedanta A.P.S. L'Associato/a

_____ _____

INDICARE LA SEDE SCELTA PER LA FREQUENZA AL CORSO:

_____

ALLEGATO A)

Centro Studi Bhaktivedanta
Regolamento del Corso di
Counseling per l'armonizzazione
e lo sviluppo delle risorse umane

Ammissione

Possono iscriversi al Corso tutti coloro che desiderano intraprendere un percorso di crescita personale e sviluppo delle potenzialità spirituali secondo gli insegnamenti della Tradizione Bhaktivedanta. L'accesso è a numero chiuso e avviene tramite un colloquio con il Direttore Didattico che verifica l'idoneità motivazionale ed attitudinale. L'accesso all'esame finale per l'ottenimento dell'attestato di counselor valido per l'esercizio della professione e per l'iscrizione ai Registri nazionali, è consentito solo a coloro che sono in possesso del diploma di maturità di scuola media superiore o diploma equipollente o coloro che, pur non in possesso del diploma di maturità, hanno compiuto il quarantesimo anno di età e siano ritenuti idonei da un'apposita Commissione Didattica.

Percorso Formativo

Il Corso ha la durata di tre anni e prevede una formazione complessiva di almeno 450 ore, suddivise in undici moduli all'anno, ciascuno comprendente una parte teorica e una parte pratica. Le attività didattiche includono lavoro personale e di gruppo, applicando tecniche e modalità tratte dalla cultura umanistica e spirituale dello Yoga, Vedanta e Bhakti. La partecipazione ai seminari e alle attività formative può avvenire in presenza presso la sede indicata nel contratto, in modalità online in diretta, che consente di partecipare tramite streaming comodamente da casa o dalla sede scelta, oppure in modalità registrata, accedendo ai materiali didattici e alle registrazioni delle lezioni attraverso la piattaforma digitale fornita dal CSB. Per ottenere l'attestato di Counseling, che abilita all'esercizio della professione e consente l'iscrizione agli elenchi gestiti dalle Associazioni di categoria, è inoltre obbligatorio certificare lo svolgimento di almeno 50 ore di formazione personale, che possono essere effettuate sotto la supervisione dei Docenti del CSB, usufruendo del servizio di "Ascolto Empatico" appositamente predisposto. Su questo punto, si rimanda a quanto indicato nel contratto all'articolo 8 b).

Assenze

Il corsista può effettuare ogni anno un massimo di ore di assenza pari al 20% delle ore totali annue previste, ovvero non superiore a due moduli formativi per ciascun anno. Su questo punto, si rimanda a quanto indicato nel contratto all'articolo 4.

Valutazione crediti

A coloro che desiderano iscriversi al Corso di Counseling ed hanno già conseguito un attestato di Corso in Scienze Tradizionali dell'India con il Centro Studi Bhaktivedanta, possono essere riconosciuti crediti in base alla valutazione del curriculum vitae e al percorso formativo svolto con il CSB.

Esami

Al termine di ogni modulo formativo il corsista dovrà presentare una relazione riassuntiva delle tematiche affrontate. Durante il percorso, ove del caso in presenza di lacune formative, la Scuola concorderà con il corsista la necessità di integrare la formazione personale specifica e/o eventualmente può suggerire la possibilità di indirizzarsi ad un percorso di crescita individuale con terapisti diplomati e/o psicoterapeuti.

In presenza di evidenti lacune formative ed attitudinali, la Scuola si riserva la facoltà di non ammettere il corsista all'anno successivo.

Durante il terzo anno, per potere accedere all'esame finale per conseguimento dell'attestato di Counselor, è necessario superare un esame di abilitazione, caratterizzato da una prova scritta ed una prova pratica, ovvero una simulazione counselor-cliente, con condivisione supervisionata da una commissione di Docenti della Scuola.

Al conseguimento di tale abilitazione, e comunque dopo aver terminato il terzo anno, per poter conseguire l'attestato di Counselor ed essere abilitati all'iscrizione presso l'elenco dei counselor gestito

dall'Associazione dei Counselor Professionisti (www.asscouns.it), è prevista la presentazione di una tesi concordata con la Scuola ed un esame alla presenza di una commissione valutatrice con presenza di un membro valutatore esterno. La presentazione della tesi è facoltativa per coloro che non sono abilitati a sostenere l'esame finale, ovvero coloro che non sono in possesso del diploma di maturità scuola media superiore o diploma equipollente e che non hanno compiuto il quarantesimo anno di età, o per coloro che non sono interessati al conseguimento del attestato di counselor.

Attestato rilasciato

Al termine del percorso formativo, per coloro che sono in possesso di tutti i requisiti specificati, verrà rilasciato un attestato di counselor per l'armonizzazione e lo sviluppo delle risorse umane riconosciuto dalla Libera Università Popolare del Counseling che abilita all'iscrizione all'elenco dei counselor gestito dall'Associazione dei Counselor Professionisti (www.asscouns.it).

Formazione e accreditamento della formazione in Counseling

Il counseling in Italia è una libera professione non regolamentata. A prescindere da questo status, in tutte le professioni, regolamentate e non, non sono un attestato o una norma legislativa a determinare se il cliente è soddisfatto o meno del servizio offerto, e a stabilire quindi il grado di successo e la qualità del counselor sul mercato, bensì l'effettiva capacità professionale di quest'ultimo. Tale professionalità deriva da un lato dalle qualità soggettive del counselor, frutto della propria natura, della propria esperienza, del proprio personale modo di interagire con le persone; dall'altro lato deriva da una specifica formazione acquisita in merito alle conoscenze e ai metodi propri del counseling.

Perciò in tutta Europa i singoli counselor e gli istituti di formazione in counseling si sono riuniti in associazioni professionali volontarie (che non sono albi, ma gestiscono dei registri privati), per stabilire i criteri di qualità delle formazioni, autodisciplinarsi secondo un codice di condotta etica e farsi accreditare da agenzie riconosciute. In tal modo il cliente, nella scelta del counselor ha la possibilità di riferirsi ad associazioni che offrono garanzie di professionalità sull'operato dei singoli counselor che esse hanno accreditato.

In diversi paesi europei le università stanno introducendo corsi di counseling sotto forma di master o di corsi di specializzazione, prevalentemente nelle facoltà di psicologia e di scienze della formazione. Spesso, purtroppo, viene insegnata molta teoria del counseling a scapito dell'esercitazione pratica e sottovalutando l'importanza del percorso personale.

Alcune scuole di counseling si riferiscono allo "standard EAC" (European Association of Counseling) www.eacnet.org. L'EAC nel 1991 ha definito uno standard di qualità stabilendo alcuni criteri minimi per il monte ore e per i metodi utilizzati nella formazione, così come per la condotta etica dei counselor.

Il counseling in Italia

In Italia esistono molte associazioni di counseling che comprendono sia counselor che scuole di counseling. Tra queste, l'Associazione dei Counselor Professionisti (A.C.P. ; www.asscouns.it) è finalizzata al miglioramento della qualità professionale dei counselor. **L'iscrizione all'Associazione dei Counselor Professionisti, consente anche l'accesso alla procedura di certificazione per counselor**.

Per maggiori informazioni consigliamo la lettura dei seguenti articoli disponibili sul sito dell'ACP:
http://www.asscouns.it/Certificazione.htm
http://www.asscouns.it/ARTICOLI.htm
http://www.asscouns.it/AssoprofessioniUNI.htm
e la consultazione dei seguenti siti:
http://www.federazionefac.it
http://www.nbcc.org

Differenze tra il counseling e psicologia/psicoterapia.

Da un punto di vista epistemologico il counseling si differenzia dalla psicologia e dalla psicoterapia per:

- l'adozione di un metodo diverso da quelli riferiti a "medico-paziente" propri dei modelli psicoterapeutici;
- la definizione dell'obiettivo concreto e del contesto spazio-temporale della relazione counselor-

cliente;

- l'adozione non di una metodologia strutturata, propria delle diverse scuole di psicologia e psicoterapia, bensì dell'ascolto empatico e non giudicante come unico strumento per la relazione d'aiuto, da applicarsi in maniera flessibile e adeguata a ciascuna situazione specifica;
- la preparazione di stampo umanistico rispetto al sempre crescente taglio scientifico-sperimentale della psicologia;
- il raggiungimento di obiettivi concreti e circoscritti alla specifica problematica portata dal cliente;
- breve durata dei cicli di colloqui (generalmente non superiori a 10 con lo stesso cliente);
- l'esclusione della patologia come settore di intervento e quindi di tutto ciò che attiene alla psicodiagnostica e alla cura psicopatologica, in forma di terapia clinica o farmacologica.

A differenza del paziente nella psicoterapia, il cliente nel counseling non ha bisogno di essere curato, né aiutato a superare una sofferenza psicologica, ma si avvale delle competenze del counselor come sussidio alle capacità che già possiede, in modo da conseguire obiettivi che desidera nei modi e nei tempi che gli sono consoni.

L'accreditamento della Scuola di Counseling del Centro Studi Bhaktivedanta

L'ACP (Associazione dei Counselor Professionisti) www.asscouns.it, riconosce la Scuola di formazione in Counseling Relazionale del Centro Studi Bhaktivedanta e può consentire l'accesso all'iscrizione al registro dei Counselor.

Principi e Programmi della Formazione

Ascoltare, Orientare, Aiutare: la Relazione di Aiuto secondo l'approccio Bhaktivedantico.

Saper Ascoltare e Orientare chi ha smarrito serenità, senso e gioia della vita. Saper aiutare noi stessi e l'altro a tessere relazioni appaganti, creative e durature. Saper compiere al meglio, nel lavoro e con gli altri, le scelte cruciali, riducendo al massimo i contrasti.

Questo è quello che propone il *Centro Studi Bhaktivedanta*, impegnato da decenni ad aiutare l'essere umano a raggiungere un benessere olistico, grazie al Corso di Counseling Relazionale. Il counselor é un professionista nella relazione d'aiuto ed offre un orientamento e un sostegno concreti per affrontare e superare problematiche e difficoltà nella vita di tutti i giorni. Per sintonizzarsi adeguatamente e proficuamente sull'altro, ascoltare con empatia la sua problematica, comprenderne le istanze immediate e prospettiche, è indispensabile che il counselor abbia fatto un lavoro su sé stesso, sia riuscito ad ascoltarsi, a comprendersi, a cogliere la sua natura più profonda e a sciogliere i vari nodi emotivi non risolti. Frequentare la scuola di counseling Relazionale è quindi innanzitutto un processo di crescita personale che successivamente consente al futuro counselor di assumere una posizione il più possibile idonea ed efficace nella relazione d'aiuto agli altri. La Scuola di Counseling relazionale per l'armonizzazione e lo sviluppo delle risorse umane del Centro Studi Bhaktivedanta mira proprio a favorire un processo di armonizzazione interiore e a sviluppare maggiore consapevolezza di sè, migliorando la propria capacità di ascoltare e di comunicare, ed acquisendo competenze reali da impiegare in vari ambiti professionali e sociali.

"Il counseling non costituisce un indirizzo psicologico ma pedagogico, filosofico, sociologico, antropologico, umanistico ed è applicato nei settori più diversi della relazione sociale".

Il counselor opera infatti mediante relazioni di affinità socio-solidale con il cliente; egli diventa ciò di cui il cliente ha bisogno al fine di sviluppare quelle dimensioni dell'umano ancora ignote o critiche per il cliente.

Sono le relazioni che conducono l'essere umano a diventare persona e l'"umano" si sviluppa e diventa personalità laddove ci siano relazioni di affinità elettiva.

In quanto formazione aperta a tutti i contributi scientificamente e metodologicamente validi e in particolare agli apporti delle scienze umanistiche, della sociologia e antropologia occidentale, la nostra Scuola ha come principale e caratterizzante riferimento la relazione di educazione e di aiuto come si coglie nella millenaria tradizione Indovedica.

Detta tradizione si presenta nel suo corpus strutturale come raccolta enciclopedica e complessa di ogni genere di sapere, trattando dalla metafisica alla medicina, dall'architettura alla filosofia, dalla teologia al diritto. Scopo della scuola di counseling relazionale del C.S.B. è introdurre e valorizzare le parti più prettamente legate all'integrazione dell'individuo su un piano individuale, con un approccio scientifico, utile

in tutti i contesti nei quali occorra applicare una relazione di aiuto.
Dalle più recenti ricerche in campo sociologico emerge la necessità di prestare attenzione non solo all'aspetto metodologico del processo all'aiuto, poco determinante in termini assoluti, ma anche e soprattutto alla varietà dei fattori connessi al rapporto emotivo tra l'operatore e il cliente (la fiducia, l'empatia, il calore umano, l'accettazione).
I risultati di questi studi trovano riscontro anche nella relazione d'aiuto improntata ai principi della tradizione indovedica, dove il fattore relazionale è posto in primissimo piano e caratterizza la qualità dello sviluppo del potenziale umano.
Le persone che chiedono aiuto nel disagio esistenziale e sociale, cercano prevalentemente un aiuto relazionale. Quest'ultimo occupa un ruolo rilevante nel pensiero antropologico Indovedico, in cui si evidenziano le potenzialità del rapporto inter-soggettivo, quale elemento caratterizzante la risoluzione di disagi e conflitti su un piano intra-personale. Aiutando gli altri, aiutiamo noi stessi.
L'approccio sociologico è indispensabile poiché le persone sono immerse in una rete di relazioni, non solo umane e culturali, ma anche produttive e finanziarie, per cui non si possono ben comprendere e trasformare le facoltà latenti del singolo senza contestualizzarle in un processo collettivo, che oggi tende ad essere globale. Il cliente ha bisogno, quasi sempre, di ricostruire e di vivere una relazione sana con il proprio ambiente nel suo complesso, la cui carenza è una delle principali cause del malessere esistenziale.
I modelli culturali e comportamentali prevalenti nella società contemporanea tendono a disincentivare e atrofizzare nel soggetto la propensione a rivolgersi all'interno di se stesso, laddove invece si dovrebbero cercare risposte e conferme importanti. Poiché si privilegiano le funzioni del pensiero logico-razionale, si sta progressivamente perdendo la capacità di attingere alle profondità della propria individualità, dell'affettività, dei sentimenti attraverso i quali si esprime la natura soggettiva più intima dell'individuo.
Altra importante ragione, alla precedente collegata, per la quale un soggetto tende ad essere emotivamente fagocitato dagli eventi che gli accadono, è la scarsa consapevolezza della propria contestualizzazione socio-cosmica, senza la quale la persona riconosce sé stessa soltanto in relazione a fattori ed identificazioni più esteriori e limitanti. Per poter essere sé stessi e realizzare le proprie potenzialità occorre conoscersi profondamente nella propria dimensione più intima e spirituale.
Ciò consente di valorizzare sé stessi e gli altri sperimentando un aggregante sentimento di stima e fiducia per agire nel mondo in maniera armonica, integrata e centrata. Con tali presupposti si può efficacemente favorire lo sviluppo di una volontà forte e saggia, che si avvale della determinazione e della lungimiranza derivanti da un oggettivo riconoscimento delle proprie intrinseche qualità e non più precariamente poggiata su comprensioni superficiali e modelli mutevoli di riferimento.
Uno dei principali obiettivi che si prefigge il nostro approccio alla relazione dì aiuto è dunque quello di educare il soggetto alla riscoperta delle proprie facoltà superiori, consentendogli di pervenire con gioia alla migliore e più autentica versione di sé stesso e di superare così in maniera quasi spontanea, grazie al rafforzarsi dei punti più luminosi della propria personalità, i condizionamenti ed errori comportamentali che ne bloccavano la libera espressione.
La Scienza Indovedica offre un contributo importante all'analisi e alla comprensione dell'esperienza interiore anche di ordine trascendente. Il nostro modello di relazione di aiuto che su di essa si basa prevede lo studio, l'elaborazione e l'applicazione pratica di alcuni principi filosofici, sociologici e antropologici della letteratura vedica e soprattutto di quelli descritti nei testi della disciplina della *Bhakti*.
Bhakti significa amore, empatia, sentimento, da studiarsi in concomitanza con il *Vedanta* che indica la gnosi, o meglio la visione interiore, la conoscenza di ordine intuitivo o illuminativo, mediante i quali attingere alla natura profonda dell'essere, al di là di qualsiasi delimitazione contingente.
La disciplina della *Bhakti* permette di ricostituire un rapporto armonico tra l'io storicizzato e il Sé più profondo di natura spirituale, con benefici che si riflettono nella relazione con l'ambiente e con gli altri individui attraverso lo sviluppo di una coscienza integrata e di una maggiore capacità empatica.
La relazione di aiuto fondata sul principio della *Bhakti* ha prima di tutto un punto di riferimento di accoglienza: la persona viene accolta, ricevuta, ascoltata nella sua interiorità e questo è già di per sé un fatto raro in una società come quella di oggi in cui è fortemente carente l'educazione all'ascolto. Anche chi

proviene da fallimenti o frustrazioni gravi o chi soffre di rancori o paure si sente subito a proprio agio trovando persone che si rivelano ricettive e validi punti di riferimento anche da un punto di vista etico.
Tale modello di relazione di aiuto è finalizzato alla ricerca di un rapporto di amore ed empatia con il proprio autentico Sé in connessione agli altri soggetti e all'ambiente, favorendo così pensieri e comportamenti altamente evolutivi ed 'ecologici'.

Il percorso formativo di counseling presso il Centro Studi Bhaktivedanta

In considerazione di quanto sopra, è possibile delineare per i corsisti del Centro Studi Bhaktivedanta il seguente percorso formativo aderente agli standard di formazione europei:

1. formazione presso il Centro Studi Bhaktivedanta secondo gli standard europei a cui aderisce la Libera Università Popolare del Counseling, che consistono in: 450 ore di formazione in aula di cui almeno 130 laboratori esperienziali; 50 ore di formazione personale. Al termine del percorso, a seguito del superamento di un esame finale che prevede la presentazione di una tesi, è possibile acquisire un attestato di counselor che consente l'accesso alla professione.
2. L'attestato di counselor consente l'accesso all'iscrizione all'elenco gestito dall'Associazione dei Counselor Professionisti (www.asscouns.it), grazie al quale è possibile accedere al percorso di certificazione, all'assicurazione per counselor, e a tutti gli altri servizi come specificato nel sito dell'Associazione.

Luogo, data _____ Firma _____